

COMO PROMOVER EL CAMBIO

Nombre el abuso: Pídale a él

- Que especifique su abuso sin minimizar lo que hizo
- Que afirme su abuso y no culpe a los demás

Espere consecuencias: Pregunte a el

- Que hará para detenerse a si mismo
- Que consecuencias le desanimaran de hacerlo de nuevo
- Quien impondrá las consecuencias

Pida restablecimiento: Pregunte a él

- Qué pasos tomara para restablecer la seguridad emocional y física que ha destruido

Ayude a cambiar creencias acerca de las mujeres:

- Cuando un hombre posee creencias negativas sobre la mujer, el actuará de tal forma
- Cambiando las creencias es como el autentico cambio personal puede ocurrir

Trabaje por el cambio social:

- Los hombres pararán de agredir a las mujeres cuando ellos decidan que es inaceptable actuar de tal manera
- Mientras la comunidad promueva creencias negativas acerca de las mujeres, los hombres continuaran actuando esas creencias
- Retar las estructuras y sistemas sexistas es crucial para la seguridad y justicia.

ESTE PROYECTO fue apoyado por la Concesión No. 2011-WM-AX-K029 otorgada por la Oficina sobre la Violencia en Contra de la Mujer, Departamento de Justicia de E.E.U.U. Las opiniones, descubrimientos, conclusiones, y recomendaciones expresadas en esta publicación/programa/exhibición son aquellos del autor y no necesariamente reflejan los puntos de vista del Departamento de Justicia, Oficina sobre la Violencia en Contra de la Mujer.



Men Stopping Violence

Working together for a change.

LO QUE USTED PUEDE DECIR A UNA MUJER EN PELIGRO

Primero pregúntese a sí mismo: ¿Estoy hablando con ella para evitar hablar con él?

Recuerde: El hombre que abusa es el problema. Ella no puede detener su violencia ni dejándolo.

Usted puede decir

- Yo creo en usted
- Yo pienso que él es peligroso
- Yo no creo en sus excusas
- Usted no causa que él le grite
- Nadie merece ser abusada
- Estoy preocupado por su seguridad

Usted Puede

- Darle información sobre servicios para mujeres con experiencias similares ([1-800-799-7233](tel:1-800-799-7233))
- Escucharla
- Preguntarle si usted puede hablar con su novio o esposo. Hacer esto puede ponerle en un mayor riesgo: Respete su decisión

Precaución

- Dar consejo puede empeorar la situación, especialmente cuando se juzgan sus ideas y se sugieren otras
- El posiblemente le castigue por hablar con usted



Enlace Comunitario

Enlace Comunitario

PO Box 8919 Albuquerque, NM, 87198

(505) 246-8972

Fax (505) 246-8973

info@enlacenm.org

www.enlacenm.org

El contenido de este folleto fue desarrollado por Men Stopping Violence y traducido al español por Enlace Comunitario.

una conversación

Hombres: ¿Qué pueden ustedes decir y hacer para hacer la diferencia?



Men Stopping Violence

Working together for a change.

LO QUE USTED PUEDE HACER CUANDO VEA A UN HOMBRE SER VIOLENTO CONTRA UNA MUJER

Diga lo que usted ve o siente: Yo siento que tu

- La interrumpes
- Critica a su familia
- Le gritas y le intimidas

Diga como esto le afecta y como se siente usted

- Me sorprende que utilices ese lenguaje
- Eso me asusta y me preocupa
- Siento menos respeto por ti/usted

Diga lo que usted piensa y quiere

- No puedes agredirle y decir que la amas o la respetas
- Me gustaría que dejaras de interrumpirla y escucharas lo que ella tiene que decir
- Ella tal vez te reta pero nada puede provocar que le pegues o le grites

Si su comportamiento parece parte de un patrón, díselo. Si su comportamiento es un crimen, nómbrale.

LO QUE USTED PUEDE DECIR A UN NIÑO PRESENCIANDO VIOLENCIA

Diga

- Yo sé que esto es muy difícil para usted
- Lo que hizo tu padre estaba mal
- Tu no causaste esto

Pregunta

- ¿Tu o tu mamá sienten miedo en la casa?
- ¿Con quién puedes hablar sobre esto?
- ¿Te gustaría que yo hable con alguien o que te ayude a hablar con alguien?

ELLA TIENE MIEDO A SU PAREJA, no puede terminar una oración cuando esta junto a él, tiene marcas visibles en el cuerpo. El es su amigo, su hermano, compañero de trabajo. Usted piensa que debe hacer algo

LO QUE USTED PUEDE ESPERAR

Posiblemente el le ignore o le reprenda. Tal vez le compare con una mujer o con un hombre gay, como si esas comparaciones son insultos.

Si él le toma en serio, el trabajará para cambiar.

PORQUE INTERVENIR

Nosotros intervenimos porque es lo correcto, no porque podemos garantizar que el cambiará.

Típicamente, ha sido impensable que los hombres digan o hagan algo acerca de la violencia en contra de la mujer.

Hemos dicho cosas como

- Eso no es mi problema
- No conocemos su parte de la historia
- A mí me gustaría golpearle, pero...

Le hemos dado la responsabilidad de la seguridad a las mujeres.

Nosotros podemos involucrarnos para crear seguridad para las mujeres

- Sin decirles a las mujeres lo que deben hacer
- Sin decirles a las mujeres cual es el problema
- Sin agredir a los hombres física o verbalmente

Diciendo y haciendo algo que les reta es muy difícil, pero es lo que un amigo haría.

POR QUE LOS HOMBRES AGREDEN

Los hombres agreden porque “funciona”

- La violencia, o las amenazas de violencia, logran que ella deje de hacer lo que a él no le gusta, o logran que ella haga lo que él desea. La agresión es un patrón de abuso físico y emocional diseñado para mantenerle en control.

Los hombres abusan porque así aprendieron

- Los hombres aprenden a agredir viendo a otros hombres hacer lo mismo
- Los hombres aprenden a despreciar a las mujeres porque escuchan a otros hombres hacerlo

Los hombres agreden porque ellos se libran de culpa

- Ellos lo ocultan escogiendo cuando, donde, y a quien agredir
- La comunidad lo oculta ignorándolo, justificándolo, o aprobándolo

PORQUE LOS HOMBRES PUEDEN SER EFECTIVOS RETANDO LA AGRESION

Comúnmente los hombres dicen “a mí me enseñaron a respetar a las mujeres,” o “yo amo a las mujeres.” Sin embargo reflexionando más, los hombres descubren que ellos tienen creencias que faltan el respeto a las mujeres. “Las mujeres exageran.” “Las mujeres son caza fortunas.”

Los hombres aprenden a degradar a las mujeres principalmente de otros hombres; los hombres aprenden a respetar a las mujeres por parte de otros hombres.